

Schließe die Loops des alten Jahres!

Ihr Lieben, das alte Jahr geht zu Ende, viele viele Dinge sind geschehen. Ganz oft nehmen wir die alten Energien ins neue Jahr mit und schleppen sie wie einen Stein an unserem Bein mit uns mit.

Alte Situationen die noch nicht ganz geklärt sind, Menschen die wir noch nicht ganz losgelassen haben, Dinge die wir behalten obwohl sie schon lange nicht mehr verwendet werden, Muster die wir immer wieder Leben von denen wir aber wissen dass sie uns schaden, und vieles mehr, sind sogenannte offene Loops.

Diese offenen Loops, ziehen immer wieder Energie. Wir schleppen sie mit, und sie kosten uns Kraft.

Um diese Kraft für das neue Jahr, für eine kraftvolles, geniales, nach vorne orientiertes neues Jahr, frei zu haben, ist es nötig die alten Loops zu schließen.

Es gibt viele Werkzeuge um das zu tun. Das Werkzeug das ich verwende ist:

1. Rückschau halten- was war in diesem Jahr

2. Was davon ist noch offen

3. Was braucht es um es zu schließen

Braucht es Vergebung für mich oder andere

Braucht es einen Anruf um mich zu entschuldigen

Braucht es Ehrlichkeit zu mir oder anderen

Braucht es ein offenes, hingebendes Herz

Braucht es Toleranz um zu verstehen

Braucht es ein hinhören um wirklich wahrnehmen zu können

Was braucht es??

3. Wenn ich weiss, was es braucht, wird es Zeit den Mut aufzubringen es auch zu tun!!!!

4. Dann schreibe ich es auf einen Zettel und verbrenne es!

Ich lasse es ganz bewusst los!

Die Vergangenheit ist schon vorbei, daher lasse sie hinter dir, schaue nach vorne, richte dich auf deine Zukunft deine Vision aus, und lebe ein wundervolles Leben!

Ich wünsche euch ein kraftvolles, wundervolles, buntes, geniales, freudvolles, sinnliches, mystisches, wertvolles neues Jahr.

Alles liebe

[Brigitte Duft](#)