

Objekt oder Subjekt Bewusstsein

Ein Subjektbewusstsein habe ich, wenn ich mich als wertvollen, selbstbestimmten, selbstbewussten Menschen erkenne.

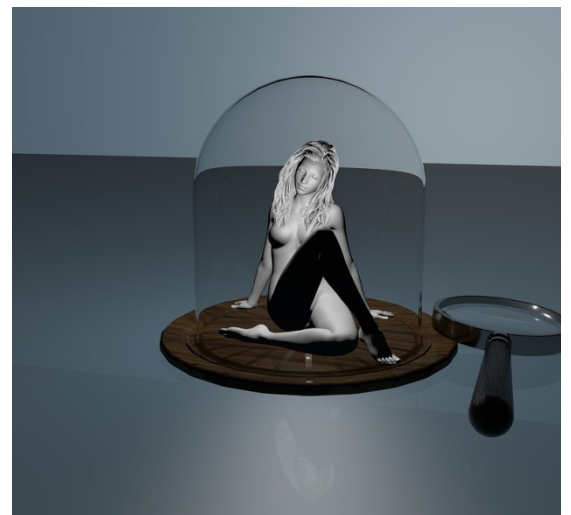
Das kann ich nur entwickeln, wenn die Menschen die mich ab meiner Zeugung begleiten, als wertvolles, einzigartiges, wundervolles Wesen erkennen und ich geliebt und neugierig die Welt und alles was sonst noch ist, kennen lernen darf. Wenn ich



aus meinem eigenen Impuls heraus und weil es mir Spaß macht, unglaubliches erlernen kann. So habe ich später die Möglichkeit, meine Gegenüber in ihrer Ganzheit und Besonderheit wahrzunehmen. Die Welt und all die Geschöpfe die auf ihr Leben, achtsam und liebevoll zu behandeln, weil sie genauso aus der großen Schöpfung entstanden sind wie die Menschen.

Ein Objektbewusstsein habe ich, wenn ich als Kind nicht gesehen wurde. Meine Bedürfnisse und Wünsche nicht beachtet sondern klein gemacht wurden. Wenn ich gelernt habe meine Ziele im außen zu suchen und mich mit anderen zu messen, um besser zu sein.

Wenn ich dinge lernen musste die mir keine Freude bereitet haben, ich still sitzen musste auch wenn es mir furchtbar schwer fiel. Wenn ich bewertet und beurteilt und als nicht richtig angesehen wurde.



Dann lenkt der Mensch seinen Focus nach außen, er erkennt sein wahres Wesen, seinen innersten Kern nicht mehr, seine Besonderheit. Er erkennt sich als Objekt, mit dem andere einfach etwas tun. Über das andere bestimmen können, das von anderen klein gemacht und belehrt wird, oder sogar bis ins innerste beschämt.

Wodurch ist dir die Lust am Leben vergangen?

Wann wurdest du beschämt und von wem?

Dadurch das dich die Welt zu einem Objekt gemacht hat, werden im Gehirn die gleichen Schmerzzentren aktiviert, wie beim Körperlichen Schmerz. (unglaublich oder)

Aus dem Objektbewusstsein entstehen zwei wesentliche Muster:

1. **Ich werde zum Täter** (ich mache andere zum Objekt) ich belehre andere Menschen, werde selbst zum Chef, gehe mit der Welt und den Menschen in den Widerstand, stülpe den Menschen meine Wertesysteme über und mache sie zum Objekt



meiner Bewertung usw.

2. **Ich werde zum Opfer** (ich verurteile mich als nicht gut genug, als dumm, hässlich usw.) ich bewerte und beurteile mich, mache das mit mir was die anderen mit mir taten. Meine Selbstliebe und der Selbstwert gehen kaputt. Dadurch leidet meine Bindungsfähigkeit und meine Bedürftigkeit wird sehr hoch.



Viele Menschen mit einem Objektbewusstsein bekommen ein Burn out, weil sie ihren Focus auf die Objekte im außen lenken, z.B. Job. Sie setzten sich unglaublich hohe Ziele im außen und puschen sich zu ihrem Ziel hin. Wenn sie es dann erreicht haben, ist ihr Ziel weg und eine Leere stellt sich ein.

Objekt:

Ein Objekt Mensch, sieht sich selbst nicht mehr, da er ja erleben musste, nicht gesehen zu werden. Er kann seine Bedürfnisse nicht mehr wahrnehmen. Fühlt sich nicht mehr.

Er hat das Gefühl, mit ihm wird getan und er lässt es mit sich tun.

Subjekt:

Ein Subjekt Mensch, sieht sich selbst und nimmt sich und seine Bedürfnisse wahr. Er steht zu sich und seinen Gefühlen und spricht sie auch aus.

Ein Subjekt Mensch nimmt sein Gegenüber als Ganzes wahr. Versucht zu verstehen und den anderen zu sehen, in seinen Gefühlen und Worten und allem anderen was diesen Menschen ausmacht.

Vom Objekt-Mensch zum Subjekt- Mensch

Erkenne dein wahres Ich.

Den Goldklumpen der in dir schlummert

Über diesem Goldklumpen liegt oft ein Misthaufen aus schmerzlichen Erfahrungen und Erlebnissen. Dieser Misthaufen kann nicht auf der Gehirn (Ego) Ebene geheilt werden.

Er ist in der Frühkindlichen Fühl- Ebene entstanden und kann nur mittels fühlen wieder heilen. Es braucht neue, gute Erfahrungen und Erlebnisse, die die alten schmerzhaften neu überschreiben.

Es braucht eine neue Orientierung, eine Ausrichtung, eine Vision an die sich dein Gehirn halten kann. Etwas das du mit Freude und Entspannung erreichen willst.

Jeder Mensch ist selbst der Gestalter seiner Gedanken und dadurch seiner Gefühle.

Suche dir Menschen die auch wieder ein Subjekt-Mensch werden wollen. Verbündet euch und wachst gemeinsam.

Viel Freude beim umsetzen

Brigitte Duft



**Werde der, der du sein willst und lebe das was du Leben
möchtest !!!**