

Selbstwirksamkeit, was ist das?

Wie kraftvoll gehst du deinen Weg? Kannst du dich auch motivieren, wenn es mal nicht so leicht geht? Stehst du auch noch kraftvoll für eine Sache ein, wenn andere dich davon abhalten wollen? Kannst du dich täglich motivieren um dein Leben so zu gestalten, wie du es dir wünschst?

Oder bist du in eine erlernte Hilflosigkeit hineingeschlittert, weil du dir Dinge vorgenommen hast, die du dann nicht gemacht hast. Weil die Projekte die du umsetzen wolltest, schwieriger waren als gedacht und du aufgegeben hast. Weil der Widerstand der anderen zu anstrengend für dich war und du dich zurückgezogen hast??? Weil du 1000 Ausreden hast, nicht zu beginnen...egal mit was?

Dann bist du in der Falle der erlernten Hilflosigkeit gefangen. Du lebst ein Leben des Durchschnitts, lässt dich vom Leben hin und her ziehen, ohne dein Leben selbst in die Hand zu nehmen. Ohne den Job zu machen der in dir brennt. Ohne deine Beziehungen zu deinem/r Partner/in und Freunden auf eine lebendige, tiefe, freie, geniale Ebene zu bringen und ein feuriges, lebendiges, heißes, lustvolles Leben zu leben.

Was hält dich zurück?

Genial zu sein

Lebendig zu sein

deinen Weg zu gehen

jeden Tag zu genießen

Deine Passionen zu leben

dir Gutes zu tun

dein Leben bunt und fröhlich und voller Wunder zu leben

glückliche, bereichernde Sexualität zu erfahren

das Wunder des Lebens und der in dir wohnenden Schöpferkraft für dich zu nutzen

und 1000000000 Dinge mehr zu tun, um ein geniales, erfülltes Leben zu leben.

Alles Liebe

Brigitte