

Workshop

Die Flügel der Liebe entfalten, durch die Heilung der traumatischen Erlebnisse der Vergangenheit

Besonders in den ersten Jahren der Kindheit, warst du der Wucht des Lebens mit all den Verletzungen, Prägungen und traumatischen Erlebnissen hilflos ausgeliefert. Dadurch wurdest du oft zutiefst verletzt, warst verzweifelt, hilflos, erschrocken, einsam, wütend oder bist der Situation ohnmächtig gegenübergestanden.

All das, und der Verlauf deines weiteren Lebens, hat dein Fühlen, denken und handeln, in einer ganz bestimmten Form geprägt. Diese Prägungen erzeugten eine ganz spezielle Sicht- und Fühlweise, durch die du auch heute noch, die Menschen, das Leben und die Situationen betrachtest und darauf reagierst. Daraus sind viele Schutz-Vermeidungs- und Verteidigungs- Strategien entstanden, die dich daran hindern dein Leben in vollen Zügen zu genießen.

Diese Strategien erzeugen z.B. diverse Ängste, die es dir schwer machen, das Leben in Leichtigkeit zu leben. In dir entstehen Verlustängste, Selbstzweifel oder Misstrauen dem Leben oder den Menschen gegenüber. Durch überangepasst sein, innerer Leere, den Verlust der Freude oder Begeisterung, sowie des Vertrauens in dich selbst, in das Leben oder in die Menschen, gehst du mehr und mehr in die innere Vereinsamung. Dadurch wiederum entsteht die Angst vor Verlust oder Verletzung, das anklammern an Beziehungen aus Angst davor alleine zu sein, die Aufopferung aus Angst nicht mehr geliebt zu werden, Überarbeitung aus Angst vor Mangel, und vieles mehr.

All das hindert dich daran, dich selbst, die Menschen, die Situationen und die Welt in Liebe zu betrachten, dein Herz für das Leben, die Liebe und dich selbst zu öffnen, um die wunderbaren Geschenke die das Leben für dich bereit hält, zu empfangen.

Durch das Erkennen der tiefen Wunden, Verletzungen, traumatischen Erlebnisse und das Auflösen der darin eingefrorenen Energien auf eine sanfte heilsame Art und Weise, dürfen tiefe Wunden sich schließen, Verletzungen heilen, Symptome verschwinden, Reaktionsmuster sich auflösen und die erstarrten Energien frei werden, für dein Leben!

Seminarinhalte:

- Durch eine Vielzahl von praktischen Übungen, aus Somatic Experiencing von Peter Levin, EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) und anderen wertvoller Übungen, heile deine immer wiederkehrenden tiefen, schmerzhaften, dramatischen Verletzungen, Schocks, Traumata und Trigger deines Herzens.
- Erfahre die Hintergründe deines Fühl-Empfindungs- und Denkbewusstseins, seine Entstehung, Entwicklung und Wirkungsweise auf dein gesamtes Leben, deine Beziehungen, deine Wahrnehmung von dir Selbst und all den Situationen deines Lebens.
- Erkenne die Zusammenhänge: Wie ist es möglich das, dein Partner/in, dein Chef/in, die Nachbarn oder sonstige Menschen oder Situationen, dich wütend, traurig, verzweifelt, ohnmächtig, ängstlich machen oder Dich so tief treffen können?
- Lerne deine innere Welt verstehen, die sich oft als Selbstzweifel, Rückzug, Suchtthematiken, innerer Leere, Überforderung, Dauerstress, Aufopferung, Ängsten, Beziehungsproblematiken, Traurigkeit, Übersensibilität, Wut, und vielen anderen, zeigt.
- Erkenne deine dir innewohnenden Überlebens- Schutz- und Vermeidungs- Programme und wie du sie heilen kannst.
- Erlebe die tiefe Wirkung der Heilenden Kommunikation u.v.m

Wo: 5421 Adnet 55, in der ganzheitlichen „Heilwerkstatt HeilBewusstSein“

Anmeldung unter: Brigitte Duft, Tel: 0650-2409644, Mail brigitte.duft@gmx.at

Wann: 12.-13. Oktober 2019 Samstag und Sonntag von 09-ca. 18.00

Energieausgleich: € 220,- inkl. Material, Skripten und Zertifikat

Frühbucherpreis: bis 15. August € 180,-

Seminarleiterin: Duft Brigitte, Heilpraktikerin, Schamanin, Erwachsenenbildung, Körpertherapeutin, Channel, Medium u.v.m