

Der „Erfahrungsraum“

Hilfe für dein „Frau Sein“

Frau sein heißt oft, Managerin für die Familie, den Job, den Haushalt und vieles mehr zu sein! Es wären 5 Arme gefragt und 40 Stunden pro Tag 😊 um all das zu Regeln!

Müdigkeit, erschöpft sein, innere Leere und die Frage: „Ist das alles, ist das mein Leben“? entsteht in dir!

Hier die gute Nachricht: „Nein, das muss nicht dein Leben sein“!

Nur haben wir nie gelernt, wie es auch anders gehen könnte. „Aber wie“?

Das war meine Inspiration um den „Erfahrungsraum“ in Martinas wunderbarem „Kubus“ in Kuchl zu kreieren.

Was erwartet dich im Erfahrungsraum?

Es soll ein Raum sein um:

- neue interessante Informationen zu den verschiedensten Themenbereichen zu erfahren
- wertvolle, praktische Übungen und Tipps zu bekommen
- miteinander zu wachsen
- wertvolle Begegnungen zu erleben
- neue Erfahrungen und Inspirationen zu finden
- Kraft zu schöpfen
- das Bewusstsein zu erweitern
- Heilung zu finden im Frauenkreis
- zu lachen, Entspannen, auftanken

Ein Raum mit wertvollen und praktischen Übungen und Tipps, zu vielen verschiedenen Themenbereichen. Heilenden Ritualen und nährenden

Begegnungen, in einem entspannten Rahmen mit wunderbaren Gaumenfreuden von Martina, die für das leibliche Wohl sorgt.

Wir freuen uns von Herzen auf dein Kommen!!!!

Termine: jeweils von 18.00-21.00 / Energieausgleich € 12,-

20. Februar, 27. März, 17. April, 19. Juni, 10. Juli, 21. August, 16. Oktober, 06. November, 11. Dezember

Leckeres Buffet: wähle ganz nach Appetit zwischen € 4-8,-

Energietee so viel du willst: € 4,50

Themenbereiche:

20. Feb.- Die Funktionsfalle- Opferitis Humana

27. März- Kraft schöpfen im Alltag

17. April- „Du verstehst mich nicht“- Was steckt dahinter?

19. Juni- „Wo sind bloß meine Grenzen geblieben“?

10. Juli- „Der Wut Troll“ in mir oder anderen, und wie gehe ich damit um?

21. August- „Frau sein“ was heißt das überhaupt?

16. Oktober- „SchuSchaKri“ Die Schuld-Scham-Kritik Falle!

06. November- „Wie mein Körper mit mir spricht“?

11. Dezember- „Das innere Kind“ und seine Qualitäten!

Vortragende: Brigitte Duft, Heilpraktikerin, Schamanin, Energetikerin, Medium, Channel usw.

Besuche gerne meine Homepage für mehr Info: www.raum-fuer-innere-entfaltung.at

Treffpunkt und Info: Cafe Kubus, Markt 23, 5431 Kuchl, Tel.: 06244-21099 oder gerne auch bei Brigitte Duft: 0650-2409644