

Frauenkreis

„SchuSchaKri“ Die Schuld-Scham-Kritikfalle heilen!

Das Gefühl in irgendeiner Weise nicht richtig, nicht gut genug zu sein, begleitet uns alle! Wir wurden alle von klein auf beschuldigt, beschämt und- oder kritisiert. Das hat tiefe Wunden, Verletzungen und Selbstwerteinbrüche in uns hinterlassen. Dadurch fällt es uns schwer uns selbst zu lieben, authentisch zu sein, zu uns zu stehen, Grenzen zu setzen, altes los zu lassen, mutig den Weg zu gehen. Es blockiert die Freude, die Motivation, die Begeisterung und das „Ja“ zum Leben!

Erkenne deine dir innewohnende „SchuSchaKri“. Erfahre was deine „SchuSchaKri“ mit dir und deinem Umfeld macht. Löse sie und bringe sie auf den Weg in die Heilung, in der Geborgenheit des Frauenkreises.

Es ist mir ein Herzensanliegen, dich in dieser Gruppe sehr intensiv, achtsam und liebevoll zu begleiten. Daher gibt es eine maximale Gruppengröße von 12 Personen. Damit dein Körper-Geist-Seele-Heilungssystem Zeit hat, all die Dinge ins Leben zu bringen, wird der Frauenkreis über 7 Abende gehen.

Termine: 7x Mittwochs ca. alle 3 Wochen, jeweils von 18.30 - 21.00
06. Februar, 27. Februar, 20. März, 10. April, 01. Mai, 22.
Mai, 12. Juni

Energieausgleich: nur gesamt Buchbar, pro Abend € 20,-
Gesamtsumme € 140,- Frühbucher bis 15. Jänner € 120,-

Wo: 5421 Adnet 55, in der ganzheitlichen Heilwerkstatt
„HeilBewusstSein“